

NIVEAU 1

Débutant

- 1A évaluation S.E.A (site, environnement, activité)
- 1B gréage et manipulation du kite
- 1C utilisation des systèmes de sécurité avec le kite au sol
- 1D théorie de la fenêtre de vol
- 1E décoller et atterrir un kite en tant qu'assistant
- 1F premier pilotage du kite et lâcher la barre
- 1G exploration du bord de la fenêtre de vol
- 1H pilotage à une main
- 1I marcher en contrôlez le kite sans le regarder
- 1J décoller et atterrir le kite à une main de chaque côté
- 1K larguer le chicken loop et faire un auto-atterrissage
- 1L ranger l'équipement

NIVEAU 2

Intermédiaire

- 2A redécoller le kite dans l'eau
- 2B nage tractée en puissance (sous le vent)
- 2C nage tractée au vent
- 2D nage tractée avec la planche
- 2E premier décollage avec la planche (Waterstart)
- 2F introduction à l'auto-sauvetage
- 2G faire des arrêts contrôlés de chaque côté
- 2H naviguer durant au moins 50 mètres de chaque côté



NIVEAU

KITESURF

NIVEAU 3



Autonomie

3A connaître les règles de navigation et les signes internationaux

3B connaître la barre de contrôle et savoir ajuster le trim

3C décoller et atterrir le kite avec un assistant

3D entrer et sortir de l'eau tout en contrôlant son kite

3E contrôler sa vitesse

3F remonter au vent de chaque côté de façon constante

3G naviguer sous le vent

3H réarmer le chicken loop après son activation

3I auto-sauvetage en eau profonde

NIVEAU 4



Avancé (niveau requis pour la formation d'instructeur de kite)

4A transitions

4B auto-décollage

4C navigation toe side (côté orteil)

4D jibe talon à orteil

4E jibe orteil à talon

4F récupération d'une planche

4G récupération d'un pratiquant

4H downloop sur l'eau

4I kiteloop sur l'eau

4J technique de redécollage avancé

4K saut basique *

4L saut transition *

*exclusion pour la formation d'instructeur de kite



NIVEAU

KITESURF

NIVEAU 5



Expert

HOOKED

- Pop
- Pop to toeside
- Divers grab
- Backroll
- Backroll transition
- Backroll to toeside
- Frontroll
- Frontroll transition
- Half backroll transition
- Deadman
- Frontroll Inverted
- Darkslide
- Handdrag
- Ollie to blind
- Ollie toeside to blind
- One-footer
- One-footer transition
- Frontroll to blind
- Board Off
- Handstand
- Saut Kite loop
- Jesus Walk
- Barefoot
- One foot drag
- Tic Tac Toe
- Backroll Kite loop
- Boogieloop

UNHOOKED

- Naviguez unhooked
- Raley
- Backroll
- Raley to toeside
- Backroll to toeside
- Frontroll
- S-Bend
- Frontroll to toeside
- S-Bend to toeside
- Toeside raley
- Surface pass
- Raley to blind
- Toeside raley to toeside
- Raley to wrapped
- Backroll to wrapped
- Blind judge
- Frontroll to blind
- S-Bend to blind
- Frontroll to blind airpass
- Frontroll to wrapped
- S-bend to blind airpass
- Toeside raley to wrapped
- 313
- Backroll to blind airpass
- Backside 313
- S-bend to wrapped
- 315
- Back mobe
- Slim chance
- Backside 315
- Crowmobe
- G-spot
- Heart attack
- KGB
- S-mobe
- Slim chance 5
- Front mobe
- Pete Rose
- Totsie roll
- Back mobe 5
- Front blind mobe

NIVEAU 5 

Expert

SURF STRAPLESS

- Décollage sur l'eau
- Remonter au vent
- Heel to toe jibe
- Switch to toeside
- Heel to toe jibe
- Switch to toeside
- Toe to heel jibe
- Tack
- Backroll Tack
- Ollie
- Backside air
- Hang Ten
- Ollie Toeside
- Ollie 180
- Toeside tack
- Board off transition
- Handstand 360
- Indy toeside frontside 3
- Jesus christ
- Backroll tack to toeside
- Flip
- Pop shove it
- Toeside air
- Backroll
- Backroll transition
- Board off 360
- Toeside air 360
- 360 shove it
- Backside 360
- Front
- Frontroll

- Front to blind
- Backroll board off 360
- 313
- Crazy horse
- Front shove it
- Flat 3

VAGUE

- Basic wave riding foot position
- Beach start in wave
- Escape after a crash
- Foam climb back side
- Foot transition in the wave
- Reading the wave
- Basic wave riding side and side onshore
- Kite steering in waves
- Top turn frontside
- Air reverse 360 frontside

HYDROFOIL

- Foil handling and bodydrag
- waterstart strapless
- waterstart with straps
- First flight
- Going upwind
- Going downwind
- Jibe to toeside
- Jibe toeside to heelside
- Changing stance
- Foiling jibe
- Strapless foiling jibe
- Backroll tack
- Strapless tack
- HTack heel to toe
- Tack toe to heel
- Upwind 360
- Front foot wash
- Sitting on your foilboard
- Backroll
- Jumping with a foilboard

NIVEAU

SNOWKITE

NIVEAU 1



Débutant

- 1A évaluation S.E.A (site, environnement, activité)
- 1B gréage et manipulation du kite
- 1C utilisation des systèmes de sécurité avec le kite au sol
- 1D théorie de la fenêtre de vol
- 1E décoller et atterrir un kite en tant qu'assistant
- 1F premier pilotage du kite et lâcher la barre
- 1G exploration du bord de la fenêtre de vol
- 1H pilotage à une main
- 1I marcher en contrôlez le kite sans le regarder
- 1J décoller et atterrir le kite à une main de chaque côté
- 1K larguer le chicken loop et faire un auto-atterrissage
- 1L ranger l'équipement

NIVEAU 2



Autonomie

- 2A connaître la barre de contrôle et savoir ajuster le trim
- 2B décoller et atterrir le kite avec un assistant
- 2C redécoller le kite sur la neige
- 2D maîtriser les mouvements du kite pour gérer sa puissance
- 2E premier départ avec des skis ou une planche à neige
- 2F contrôler sa vitesse
- 2G faire des arrêt contrôlé de chaque côté
- 2H remonter au vent de chaque côté de façon constante
- 2I se déplacer sous le vent
- 2J connaître les règles de navigation et les signes internationaux
- 2K auto-atterrissage
- 2L auto-décollage

